

令和5年3月6日 第2079回例会

2022~2023年度 国際ロータリー会長 ジェニファー・ジョーンズ

●会長 田中 和俊 ●副会長 高岡 和也 ●幹事 松元 まや ●編集 広報・雑誌・IT委員会 (公共イメージ)

四つのテスト

言行はこれに照らしてから ① 真実かどうか ② みんなに公平か ③ 好意と友情を深めるか ④ みんなのためになるかどうか

本日の  
プログラム

ゲスト卓話「現代社会におけるヘルスケア実践とご報告」  
ほぐしどころ You 代表 浦島 優子様

3月 水と衛生月間

前回例会出席率  
57.45%

会長の時間

田中 和俊



イマジンロータリー！私は今年の4月で54歳になります。これから「老いてくる」んだなと感じてきています。老後の資金という意味では、私は年金も国民年金ですから心配なんです。ですから開業したときに司法書士年金基金に加入しておりますし、銀行からの勧誘で確定拠出年金イデコにも入っておりますが、それだけではぜんぜん足りませんし、まだまだ不安ですからなるべく長く働かないといけないなあと感じております。健康面はというと、おかげさまでほとんど風邪もひかないのですが、これからのことを考えるとやはり不安です。私の高齢の母も、7年前に介護保険要支援2で入居したサービス付き高齢者住宅から、昨年11月に特別養護老人ホームに移りました。前の施設は部屋を賃借して、ベッドやテレビ、ソファ、冷蔵庫や棚を持ち込んで生活し、食事つきで、介護保険を使って介護してもらうスタイルでしたが、コロナ以降あまり人と会えないこともあり、頭だけはしっかりしていた母も認知症が進んでしまいました。以前は「死ぬ気がしない」と豪語していた母もたまに電話が通じると「もうダメだ」と言うようになりました。面会もできない時期も続いたので心細くなったのでしょう。職員さんが部屋に行くと、床に転倒していたことが何度もあり、そのたびに脳外科に連れて行ったりと大変でした。施設の人は主治医のところには連れて行きますが、外来受診の際は病院には付き添わないのです。部屋の中の

トイレに行くのも不自由な状態でしたので、母のことも心配ですし、私たちもいつ施設から連絡が来るのではないかとハラハラでした。そこでケアマネージャーさんに相談して、母に適した施設を探してくださる会社を紹介してもらって、今回の特別養護老人ホームに決めました。一昨年、完成したばかりでまだ満床になっていない施設でしたのでとても幸運でした。ホームの生活指導員の方もとても親切な女性で、ここなら安心だと思いました。前の施設に施設を移ることを話すと、相談してくれたらよかったのと言われましたが、介護のスタイルが違うし、母も要介護3になったので、特別養護老人ホームに入居できるようになったので、迷いはありませんでした。面接や主治医の確認を経て、最初の相談からわずか23日後には、施設を移ることができました。その特別養護老人ホームは、病院受診の必要があるときは、施設の車で連れて行って付けて付き添ってくれるし、家族は直接病院に来れば良いということで、私たちもホッとしました。入居して2日後の新しい主治医の受診の際に付き添った妻によると、たった2日で見違えるように元気になっていました。特別養護老人ホームはすべてお手伝いしてくださるし、着る物も選んで着せてくれるようで、母もお友達もできて楽しそうでした。今回の母のことで思ったのは、施設も完ぺきではないですし、やはりできるだけ自分が元気でいなくてはいけないということでした。そのためには今からやっておかないといけないことがあると思います。それを次回からご紹介していきたいと思います。お楽しみに。

情報集会報告

テーマ「ラウンドテーブルを盛り上げるには？」

■情報集会第1班 令和5年2月6日開催  
参加者：海江田、前迫、本坊、里、平山、丸山、高岡、中間、松元、田中  
・メーカーの対象とする

- ・夜例会にする
- ・強引に誘う。特に入会3年未満の会員。
- ・月曜日は例会もあり、時間的に厳しい。他の曜日も検討したらどうか。
- ・入会3年未満の会員は義務出席とする。
- ・指名出席とする。
- ・もともとはジャズバー（喫茶？）を運営している会員がいて、そこに集まることから始まった。



- ・出欠をとっているが、当日キャンセルは代金をもらうことにする。
- ・ベストフレンドやゲストスピーカーをお呼びして話してもらおう。
- ・テーマを決めて開催する。

### ■情報集会第2班

令和5年2月13日開催

- 参加者：池島、池脇、植田、尾辻、志賀、重久、下、鈴木、竹添、田實、濱上、吉田、松元、田中
- ・ラウンドテーブルの意義をもう一度考える。
  - ・他のクラブ（宮崎）にいたが、そこにはラウンドテーブルはなかった。いいと思う。
  - ・新入会員のときクラブになじむのに役立った。
  - ・新入会員については紹介者がひっぱってくる。
  - ・例会ではなかなか名刺交換ができず、時期を逸してしまいが、ラウンドテーブルであればお願いしやすい。
  - ・月曜日は参加しにくい。他の曜日も検討してほしい。
  - ・昼間の例会で会えない人に会える。

- ・夜の会合は参加しにくい人と、参加しやすい人に明確に分かれるので、さまざまな曜日・時間帯に開催してもらえるとよい。

### ■情報集会第3班

令和5年2月20日開催

- 参加者：大迫、加島、神野、川畑、小福田、坂元、福山、宮里、川路、下村、橋元、福留、石塚、宇都、松元、田中  
 ※鹿児島大学アカデミーロータリークラブより  
 川本、福山  
 ※合計18名参加

- ・出席率を上げる
- ・指名出席をする
- ・担当委員会が出席を募る
- ・ある程度強制的にできないか
- ・委員会ごとに開催する
- ・曜日を変えてみる
- ・興味のあるテーマを盛り込む



## スマイル・ボックス

●福留 幸一郎君 / 12月の忘年家族会より例会に出席できず、すみませんでした！最後のコロナの影響でスタッフの少ない店の運営でした。これからもよろしくお願ひ申し上げます。

●情報集会 / 2月20日の情報集会メンバーよりスマイルいたします。田中、松元、大迫、加島、神野、川畑、小福田、石塚、坂元、福山、宮里、川路、下村、橋元、福留、宇都、福留、(鹿大アカデミーRCより) 福山、川本会員

2月27日のスマイル 小計 12,410円 2022~2023年度 累計 521,125円

ロータリーソング：「四つのテスト」

職業宣言唱和：7

食事：「本日の演奏」

会長の時間：会長 田中 和俊君

会務報告：幹事 松元 まや君

1) 本日の配布 週報のみ

2) 鹿児島東・鹿児島大学アカデミーRCとの合同例会について  
 3月13日(月)の例会は、合同例会のため3月16日(木) 18:30～山形屋食堂に変更となっております。出欠締切が今週3月3日(金)までとなっておりますので、出欠がまだの方は、ご回答よろしくお願ひいたします。

3) 次週 3/6 例会プログラム

ゲスト卓話 ほぐしどころ You 代表 浦島 優子様  
 「現代社会におけるヘルスケア実践とご報告」

第2078回例会記録 2月27日(月)

例会終了後、定例理事会 社交室にて

出席報告：出席委員会

卓話：情報集会報告

1班：前迫 実君、2班：鈴木 健君

3班：福留 幸一郎君

次回例会 令和5年3月16日(木)

鹿児島東RC・鹿児島大学アカデミーRC  
 合同例会 18:30～ 於：山形屋食堂

出席率	会員数	出席数	出席報告
第2078回例会	50名	27名	57.45%
前々回(2月13日)の補正	51名	37名	77.08%