



世界に希望を生み出そう

WEEKLY ロータリーを繋げよう

週報 No. 2074

鹿児島中央ロータリークラブ



令和5年8月28日 第2101回例会

1977年1月10日創立

2023~2024年度 国際ロータリー会長 ゴードンR・マッキナリー

●会長 高岡 和也 ●副会長 下村 哲也 ●幹事 梶浩多郎 ●編集 広報・雑誌・IT委員会 (公共イメージ)

四つのテスト

言行はこれに照らしてから ① 真実かどうか ② みんなに公平か ③ 好意と友情を深めるか ④ みんなのためになるかどうか

本日のプログラム

会員増強フォーラム

8月

会員増強・新クラブ結成推進月間

前回例会出席率  
76.59%

## 会長の時間

高岡 和也

テーマ：最先端の視力矯正治療 ICL 手術について

ICL 手術というもの聞いたことはありますか？

最近ではタレントのファーストサマーウイカが ICL 手術をし、「人生が変わった～！やって本当によかった。」などと体験談や術後の様子などは SNS で報告して話題になりました。

実は、先週の木曜日に私も、AMUWE の 2F の宮田眼科にて ICL 手術をしよう一念発起し検査を受けに行ってきましたのでその時の話をしたいと思います。

そもそも ICL 手術とは、2003 年に臨床実験が始まり 2010 年に厚生労働省が承認をした、最新の視力矯正治療法です。ICL は Implantable Contact Lens の略で「コンタクトレンズを眼の中に移植する」という事です。角膜を傷つけず眼の中に小さなレンズを埋め込んで近視・遠視・乱視を矯正する画期的な治療方法です。

主な特徴 5 つです。

- ① 角膜を削らないので術後のリスクが少なく、見え方が良い
- ② 強度近視や乱視矯正にも対応可能
- ③ ずっとお手入れ不要。もしものときは取り出して元の状態に戻すことも可能
- ④ 手術時間は両目で約 20 分程度の日帰り手術
- ⑤ ドライアイになりにくい (切開創が小さいため)

費用についてレーシック (約 37 万円) に比べ費用が高額、60 万円から 70 万円 (乱視用)

公的医療保険の適用外なので全額自己負担です。

ただ、誰でも受けられるわけではなく適応条件というものがあります。

適応条件は

- ① 年齢 21 歳から 45 歳くらいまで (これは年齢制限については曖昧になってきているので医師に相談



した方がよい)

- ② 中等度の近視から強度の近視 (度数約 -3.00D から -18.00D くらいまで)
- ③ 乱視の度数が約 4.50D (近視性乱視) まで
- ④ 過去 1 年の近視の度数が安定して変動が 0.50D 以内であること
- ⑤ 白内障、緑内障などの他の眼疾患がないことです。

最後に ICL 手術の流れを説明します。

- STEP1 適応検査・診察 (ICL 手術ができるかの検査と医師の診察)
- STEP2 術前検査 (精密検査) (適応検査よりも更に詳しい検査を 3~4 時間かけて実施)
- STEP3 レンズオーダー (術前検査後に、海外にレンズをオーダー)
- STEP4 手術当日 (点眼麻酔で痛みはほぼなく約 20 分の日帰り手術)
- STEP5 術後検査・アフターフォロー (手術翌日、1 週、2 週、3 か月、6 か月、1 年後の検診)

ちなみに、自分は STEP1 の適応検査で、3 時間近くも検査をした結果、軽度の近視と診断され、ICL 手術適応外と言われ残念ながら手術を受けることはできませんでした。仮にやってしまうと遠くは見えるようになるが近くが今よりも見えなくなり生活が不便になる可能性が高いとのこと。現在の日本では、ICL は遠くが見えるようになる遠視の方に有効で、近視の程度によっては逆効果になることもあるのでお勧めできないとのことでした。ただ、海外には実は ICL の未来型レンズがすでに認可されておりそれは遠近両用のレンズで、誰にでも適応できるものがあるとのこと。近い将来、日本でも取り扱いができるようになれば再度検討したいと思いました。ICL ができないことがわかると、しっかりと医師からコンタクトレンズを猛営業されましたが、そちらは保留にして帰ってきました。もし ICL が気になってる方には、まずは適応検査にいかれるだけでもいいかと思います。

例会場 山形屋 7F 社交室

例会日 毎週月曜日

事務局 〒892-0828 鹿児島市金生町3-13-5F  
TEL.099(223)9366・FAX.099(239)3504

メール kchuorc@bi.wakwak.com  
ホームページ http://kagoshimachuo-rc.jp/

## ゲスト卓話

### 祖父・椋鳩十のメッセージ

椋鳩十顕彰活動・薩露交流促進協議会文化企画広報

久保田 里花



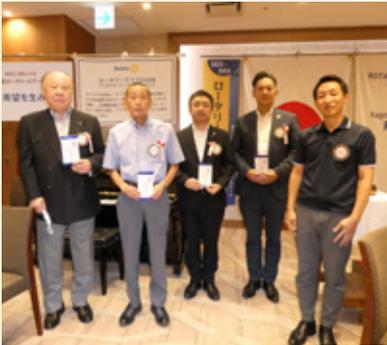
祖父・椋鳩十は、日本で初めて動物児童文学のジャンルを作りました。死が名誉とされる戦争中、命の尊さ、親子の愛情の深さなどを、動物の生きる姿にたくして書き続けました。小学校の国語の教科書に約70年間掲載されている「大造じいさんとガン」は、真珠湾攻撃の一か月前に発表された作品です。

鹿児島県立図書館長を約19年間勤め、鹿児島そして日本の文化復興の一役も担いました。親子の愛情を深め、読書を子どもたちの生きる力にしたいと始めた「母と子の20分間読書運動」は、親子読書の言

葉とともに全国に広まりました。

祖父は権力に飲み込まれない、強い信念を貫き通した人でもありました。正々堂々と議論ができない時代への反発も「大造じいさんとガン」にはこめられています。GHQから軍国主義的な図書を焼き捨てるよう叱責されても、公共図書館の権利を主張。守り抜いた追放図書は全国の図書館の中で最も多いと言われています。戦時中の「犬供出命令」の悲劇を描いた「マヤの一生」では、時流の渦に飲み込まれる人間の弱さ、同調圧力の怖さも描きます。どんな時も偏らず、様々な意見を尊重すべきだとしたバランス力は、現代のネット社会などの警鐘にも通じます。

命、愛情、自由と祖父が生涯をかけ問い続けたメッセージは、今こそ考えるべきものと思っています。実は鹿児島を庶民目線であらゆる角度からこれほど描いた作家は、祖父の他にいません。二年後、生誕120年を迎えますが鹿児島の良さを再発見する意味でも、祖父・椋鳩十の魅力を見直してもらえたら嬉しいです。



## スマイル・ボックス

- 高岡 和也君・椋 浩多郎君／椋鳩十顕彰活動・薩露交流促進協議会文化企画広報 久保田 里花様、ようこそいらっしゃいました。本日の卓話、大変楽しみにしております。どうぞよろしくお願いいたします。
- 海江田 順三郎君／久保田里花様のご来席を心から歓迎申し上げます。ご祖父椋鳩十先生には、大見高鳥屋の店歌を作詞いただき、志學館学園の理事会でも何かとご指導を頂きました。
- 神野 洋介君／①ご無沙汰です。腰の手術で約3カ月入院しております。現在もリハビリ中です。尚3カ月続けていた禁酒禁煙も退院当日

に解禁になってしまいました。残念です。②誕生日・結婚祝いいただきまして有難うございます。

- 川畑 英樹／誕生日祝いありがとうございます。73歳になりました。我がクラブの先輩方を見習って上手に年を重ねたいと思います。
- 下村 哲也君／誕生日祝、ありがとうございます。48歳になりました。コロナ後遺症でセキがまだ続いております。皆様くれぐれもお気をつけください。
- 日当瀬 賢君／誕生日祝い、ありがとうございます。先輩方を見習い、上手に年を重ねて参ります。

8月21日のスマイル 小計 18,000円 2023~2024年度 累計 135,320円

ロータリーソング：「それでこそロータリー」

職業宣言唱和：3・4

ゲスト紹介：卓話ゲスト＝椋鳩十顕彰活動・薩露交流促進協議会文化企画広報 久保田 里花様

食事：「本日の演奏」

会長の時間：会長 高岡 和也君

誕生日お祝い：神野 洋介君（2日）、川畑 英樹君（9日）、下村 哲也君（12日）、日当瀬 賢君（18日）

会務報告：幹事 椋 浩多郎君

- 1) 本日の配布①週報②ロータリーの友8月号  
③ロータリー奉仕デーチラシ

- 2) 本日上期情報集会を開催いたします。

場所 グランセレッソ鹿児島 きずな 18:30～

- 3) 8/26（土）納涼家族会

於：グランセレッソ鹿児島 きずな 18:30～

第2100回例会記録

8月21日(月)

- 4) RCC 例会 8/27（日）11:00～ リンクビル9階  
指名出席者⇒鈴木・宇井 各会員

- 5) 次週8/28例会プログラム 会員増強プログラム

出席報告：出席委員会

スマイルボックス：親睦委員会

3分間情報：友の見どころ＝広報雑誌・IT委員会

卓話：ゲスト卓話「祖父 椋鳩十のメッセージ」

椋鳩十顕彰活動・薩露交流促進協議会企画部

久保田 里花 様

次回例会 令和5年9月4日（月）

情報集会報告

出席率	会員数	出席数	出席報告
第2100回例会	50名	36名	76.59%
前々回(7月31日)の補正	50名	33名	70.21%