世界に希望を生み出そう

WEEKLY ロータリーを繋げよう 週報 No. 2082

鹿児島中央ロータリークラブ

KAGOSHIMA CHUO JAPAN

令和５年11月6日　第2109回例会

1977年1月10日創立

2023～2024年度 国際ロータリー会長　ゴードンR・マッキナリー

●会　長　高岡　和也　●副会長　下村　哲也　●幹　事　栫 浩多郎　●編　集　広報・雑誌・IT委員会（公共イメージ）

四つのテスト　言行はこれに照らしてから ❶ 真実かどうか ❷ みんなに公平か ❸ 好意と友情を深めるか ❹ みんなのためになるかどうか

本日のプログラム　国際奉仕フォーラム　11月　ロータリー財団月間　前回例会出席率 75.51%

会長の時間

高岡　和也

テーマ「現在のイボ治療」について

10/18 にイボの治療をしてきたのでそちらのお話をしたいと思います。１年ほど前から、おでこにイボができて、最初のうちは指でひっかいて無理やり自分で取ろうとしていたのですが、日が経つにつれてだんだんと大きくなり固くなってしまいました。顔を洗ったりするときにも引っかかるくらいで、気になっていつも触っていたのが悪影響を及ぼしたのかもしれません。これではいけないと思い、イボをとる決意をして、10/14 土曜日に天文館にある西蔭メディカルクリニックという病院に行って２回目の通院時の 10/18 にイボ切除手術を行いました。その病院は夫婦でやっておられる病院で旦那さんが「血管外科・内科」で奥様が「美容皮膚科・形成外科」を専門とされてる病院です。

イボについて少しだけ詳しい話をしたいと思います。イボには様々な種類があり、そのイボの種類にあう治療を選択することが大切です。イボを放置したり、自分で取ろうとしたりするのは、イボを悪化させる危険があるので絶対にやめましょう。あと他人に移したり、自分自身の別の部位に移したりします。

イボの原因と種類は大きく分けて２種類です。ひとつはウィルス性イボ、もうひとつは老人性イボです。ウイルス性イボの原因は、ヒト乳頭腫ウイルス・伝染性軟属腫ウイルスであり見た目は、色は皮膚色、淡紅色、黒褐色など、大きさは１ミリから数センチです。

老人性イボの原因は、長年の紫外線による障害・加齢による皮膚の老化・洋服の摩擦による刺激です。見た目は色は茶色や黒褐色、大きさは数ミリから２～３センチ。

いちばん多いイボの「ヒト乳頭腫ウイルス（ヒトパピローマウイルス：HPV）と呼ばれるウイルスに感染することが原因のウイルス性イボです。もっと細分化すると尋常性イボが最も多いイボと言われています。わたしのイボも恐らくそれでした。

イボはうつる可能性があります。ウイルス性のイボは直接皮膚が接触することで人から人へうつる可能性があるので注意が必要とのこと。ほかの人だけでなく、自身の身体の別の部位にもうつることがあるため、イボを触った手で別の部位を触ったことで新しいイボができるということもあります。

病院での初診は、まずはイボがどのようなもので、除去可能かを先生に診てもらいます。そして血液検査ののちに、いよいよ２回目の通院時がイボ除去手術となります。現在、イボ治療方法には４つの方法があります。

昔からの液体窒素で凍結させる治療、メスを使い切除する治療、炭酸ガスレーザーを照射する治療、塗り薬や飲み薬の治療。

現在、最も一般的な治療は、メスを使って切除する治療です。私もメスで切除する治療を受けました。時間も１０分程度の手術であっという間に終わります。気になる治療費なのですが、実はイボの切除は保険適用治療となります。西蔭メディカカルクリニックでは実費は 8,500 円程度で済みました。現在は、軟膏を塗って傷口がふさぐのをまってる状態ですが、先生がいうには６か月から１年くらいでほとんど傷は分からない程度になるとのことです。

傷跡を絶対に残したくないという場合には、炭酸ガスレーザーを使用した治療などを行うようですが、こちらは保険適用外治療となり大きさにより数万円と高額になる場合もあるようです。もし、イボにお悩みのかたがおられたら参考にしてみてください。

レディースデー例会「ミニコンサート」

令和５年 10 月 30 日（月）

―――― プログラム ――――

- ◆ Amazing Grace ／ アメリカ民謡
- ◆ オペラ「ジャンニ･スキッキ」より“私のお父様”／プッチーニ作曲
- ◆ Rosa ／ バリアーラ作詞・トスティ作曲
- ◆ 赤とんぼ ／ 三木露風作詞・山田耕筰作曲
- ◆ 埴生の宿 ／ ビショップ作曲
- ◆ マイウェイ フランソワ ／ ルヴォー作曲
- ◆ 瑠璃色の地球 ／ 松本隆作詞・平井夏美作曲

―――― 演 奏 ――――

声楽（ソプラノ）…宮永 彩乃
ピアノ …入来 慶子

スマイル・ボックス

●会長 高岡 和也君・幹事 栫 浩多郎君／ひまわりの会の皆さま、本日はようこそ鹿児島中央 RC のレディースデー例会にお越しくださいました。本日はコンサート例会となっておりますのでどうぞ素晴らしい演奏を楽しんでいってください。また、本日ゲストの入来慶子様、宮永彩乃様、ようこそいらっしゃいました。後ほどのコンサート楽しみにしております。どうぞよろしくお願いいたします。

●丸元 貞夫君／先々週 10/20（金）に弊社創立 76 周年記念ゴルフコンペを「鹿児島空港 36 ゴルフ場」にて、挙行しました。御参加の方々には、悪天候の中で、大変御迷惑をおかけしまして、誠に申し訳御座いませんでした。深く感謝致して居ります。先週 10/23（月）は、「今給黎病院」の術後 6 ヶ月の検診にて、RC を休会しました。その結果は、殆んどの数値が良好で、ホッとして居ります。大喜びでスマイルします。

●本坊 修君／特別国民体育大会も無事終了し今日は全国障害者スポーツ大会の閉会式が 15 時から 17 時 01 分まであります。17 時 01 分とありますが皇族の方々の予定はこの様に 1 分刻みのスケジュールらしいです。

●池畠 泰光君／ひまわり会の皆さま本日のご来場ご臨席を心より歓迎致します。4 年ぶりの再会を嬉しく思います。さて今月 7 日に 51 年ぶりに開幕しました。鹿児島国体も本日の障害者スポーツ大会の閉会式で終了致します。期間中は鹿児島の食材をいっぱい使った「南の宝箱かごしま」を大会関係者の皆さんへ毎日納品させて頂きました。鹿児島の観光に継がる事を祈願します。

●平山 勢津子君／先日のラウンドテーブルではグエンさんの誕生会を兼ねて、沢山の方に集まって頂きありがとうございました。グエンさんからのメールでとても喜んでました！ロータリーの皆様これからも御協力よろしくお願いいたします。ケーキのたべすぎで体重が 0.5kg ふえました！

●下田 亮二君／これまで、誕生日や結婚記念日のお祝いをいただきながら、当日はなぜか欠席してしまいスマイルのタイミングを失って眠れない日が続いておりました。やっと念願叶ってスマイルします。

10月30日のスマイル 小計 29,000円 2023～2024年度 累計 299,375円

第2108回例会記録 10月30日(月)

ロータリーソング：「手に手つないで」
職業宣言唱和：7
ゲスト紹介：卓話ゲスト＝宮永 彩乃様、入来 慶子様
ビジター紹介：ひまわりの会 4 名
　石塚 妙子 様・川畑 泰子 様・橋元 香代 様
　福留 理恵子 様
食事：「本日の演奏」
会長の時間：会長 高岡 和也君
会務報告：副幹事 濵上 友美君
1）本日の配布
　①週報 ②RCC2024 年カレンダー（2 冊ずつ）
2）職場訪問例会のご案内（10/27FAX 済み）
　日時：11/27（月）12：00 ～ 13：00
　会場：株式会社南日本放送 ※時間会場変更
　出欠回答締切：11 月 17 日（金）
3）セ釜山来鹿行事・例会変更のご案内（10/27FAX 済み）
　11/23（木）～ 11/25（土）セ釜山 RC の会員の方が来鹿されます。お出迎え、懇親会、観光等への出欠確認を FAX にてお送りしております。また、11/20（月）の例会は、セ釜山 RC 来鹿例会としまして、日時、場所を変更して行います。変更後の例会日：11/24（金）18：30 ～
　会場：グランセレッソ鹿児島 きずな 会費：5,000 円
　出欠回答締切 11/10（金）
4）国際 RC 第 2730 地区米山学友会 チャリティーバザー・品物提供のお願い（掲示）
　11/26（日）中央公園で開催されます鹿児島アジア青少年芸術祭・アジアンフェスタにて屋台出店と同時に、チャリティーバザーを開催いたします。なかなか使わないギフトセット、陶器類、タオルセット、洗剤、手芸品当ございましたらご提供をお願いいたします。ご提供いただける方は、事務局までご連絡ください。提供品募集 11/22（水）
5）次週 11/6（月）
　・例会プログラム 国際奉仕フォーラム
　・定例理事会開催 例会終了後 社交室にて
出席報告：出席委員会
スマイルボックス：親睦委員会
卓話：「ミニコンサート」

次回例会 令和５年 11 月 13 日（月）

ゲスト卓話「私は私らしく」
NewおだまLee男爵オーナーママ 若松 麗奈 様

出席率	会員数	出席数	出席報告
第2108回例会	50名	37名	75.51%
前々回（10月16日）の補正	50名	40名	81.63%