



世界に希望を生み出そう

WEEKLY ロータリーを繋げよう

週報 No. 2100

鹿児島中央ロータリークラブ



令和6年4月2日 第2127回例会

1977年1月10日創立

2023~2024年度 国際ロータリー会長 ゴードンR・マッキナリー

●会長 高岡 和也 ●副会長 下村 哲也 ●幹事 梶 浩多郎 ●編集 広報・雑誌・IT委員会 (公共イメージ)

四つのテスト

言行はこれに照らしてから ① 真実かどうか ② みんなに公平か ③ 好意と友情を深めるか ④ みんなのためになるかどうか

本日のプログラム

社会奉仕フォーラム RCC 犬猫と共生できる社会を目指す会 代表 杉木 和子様

4月 環境月間

前回例会出席率 62.00%

## 会長の時間

高岡 和也

テーマ：「最先端の歯列矯正インビザライン矯正について」



長いコロナ禍の間、人前にでるといいう機会も減り、今しかできないことをやろうと思い以前から気になっていた歯並びの矯正をすることにしました。

一般的に、歯列矯正と言えば、歯の表面にブラケットとワイヤーを装着して歯列を整える「マルチブラケット治療」というものになります。見た目ワイヤーが見えてしまうので、抵抗がある方も多いと思います。最近だと、ブラケットやワイヤーが透明色になって目立ちにくいものもあるようです。

私がやった歯列矯正は、最新型の治療方法であるマウスピース矯正（アライナー矯正）でインビザライン矯正とも言われるものです。インビザライン矯正は、透明に近いマウスピース型の矯正装置を装着して歯並びを綺麗にする治療方法で1997年から研究と改良が続けられておりいまでも進化をしています。インビザライン矯正のために必要なトレーニングを受けた歯科医師の下で治療を受けることができ、私が選んだ歯科医院は中央駅の近くにある「山形矯正歯科医院」です。

インビザラインの治療のステップについてお話しします。

### STEP1：カウンセリングしてもらう。

インビザライン矯正が可能か、マウスピースを一日の20時間以上は装着しなければならないなど説明を受けます。コーヒーやお茶などの着色するものも飲めません。

### STEP2：精密検査を受ける。

口腔内検査（最新の口腔内スキャナ I-TERO）のほかにレントゲン撮影、顔や口の中の写真撮影を行います。また矯正装置を作るために歯の型どりをします。

### STEP3：治療を開始する。

1セット10枚程度（2～3か月分）のマウスピース渡され、約1週間ごとにマウスピースを交換して少しずつ歯並びを矯正

していきます。マウスピースが無くなるころに来院して矯正の進み具合のチェックと次の10枚のマウスピースを渡されます。それを6か月から1年くらい繰り返せば大体の方であれば歯列は綺麗になります。不思議なくらいに歯は毎日よく動きます！

### STEP4：保持する。

歯並びが整ったら、一定期間は保定装置を装着して元の歯並びに後戻りするのを防ぎます。保定させる期間は約2年かかります。マウスピースや、歯の裏側にライナーを装着したりして保定します。料金は、一般的な「マルチブラケット治療法」の治療費が約60万円（24万×2+保定装置40000円+5000円×12回）です。「インビザライン治療法」の治療費が約75万円（基68万+保4万+3000円×12回）になります。

### メリットとおすすめるケース

- ・食事や歯磨きの時に外せる
- ・透明で見えづらいので矯正がわかりづらい
- ・装置の脱落などのトラブルが少ない
- ・虫歯のリスクが低い
- ・口内炎などが起こりにくい

### デメリット

- 次のような使用感を持たれる患者さんもいらっしゃいます。
- ・自己管理が重要：一日20時間以上の装着の継続が必要
- ・好きな時間に好きなものを飲食できない。（副作用で痩せる人がたくさんいるそうです。）
- ・発音に障害を感じる
- ・装置の違和感がある
- ・顎関節症を生じる

肥満や生活習慣病の予防のためには、いろんな食べ物をバランスよく食べることが重要で、なんでもよく噛んで食べるためには、健康な歯が欠かせません。自分の歯で何でも噛めるということは、食生活を豊かにすると同時に、健康の維持・増進、病気の予防にもつながるのです。皆さんも自分の歯をできるだけ長く保持して、全身の健康を保ちましょう！

## 会員卓話

### 「年男年頭所感」

池脇 剛



私が初めて山形屋の北海道物産展買い付け出張に参加したのは24歳の時でした。当時は1番の若手で、こき使われましたが今では最年長の為、顔もききます。

出張は今でも2月が1週間・6月が2週間・

9月に3週間程度で全道を回ります。さすがに20年ほど前からは、2月は寒いしゴルフもできないので参加はしていません。6月・9月はコロナで参加できなかった3年を除いて皆勤で参加していますが、日数は短縮しています。

北海道には会社の社員旅行で3～4回、仲間とのゴルフツアー、子ども達を連れてのスキーや砕氷船など仕事と合わせると130回くらいは足を運んでいるので、4年程は北海道に暮らしてきた計算になります。

これからも県民の皆様にご覧にいただける北海道物産展が続けられるよう体力の続く限り頑張りたいと思います。

例会場 山形屋7F社交室

例会日 毎週月曜日

事務局 〒892-0828 鹿児島市金生町3-13-5F TEL.099(223)9366・FAX.099(239)3504

メール kchuorc@bi.wakwak.com ホームページ http://kagoshimachuo-rc.jp/

# PETS報告

下村 哲也 会長エレクト

**次期2730地区について**

- 次期地区テーマ  
ロータリーのマジックでロータリーを楽しもう
- DOI (Diversity, Equity & Inclusion, 多様性、公正性、包括性) の理解を深め、偏見意識を高め、クラブの文化を醸成し、会員が積極的に活動することで、世界・地域社会で存在感のあるクラブ・地区となり、平和の実現に寄与するよう活動する

**次期2730地区について**

- 次期地区テーマ  
ロータリーのマジックでロータリーを楽しもう
- ポリオ根絶  
平和を優先…平和フェローを地区から輩出する
- 計画目標を立ててクラブセントラルに登録する

**次期2730地区について**

- 基本方針と重点事項
- 会員基盤の維持と会員増強
- 会員51人以上のクラブで2~3人の純増
- クラブの文化を醸成支援
- 公共イメージの向上 (重点項目)
- ロータリー財団への理解と実践
- 米山記念奨学会への協力
- ガバナー補佐会議を毎月行う

**MyRotary登録率100%宣言**

登録することでロータリーの活動や地区・クラブ運営に必要な情報やデータを随時入手できる便利なシステム

クラブ事務局が、会員のメールアドレスを「ロータリー会員」として登録する

各会員が、MyRotary登録する

# 情報集会報告

第4班

報告者 國料 忠



4班は、中間さんを世話人として、植田さん、大迫さん、鈴木さん、中間さん、國料の5名で話し合いました。鹿児島でも高校生を含む学生起業家の出現など働き方が多様化している現状があること、また、少子高齢化や経済的格差などの課題があげられました。目指すべきクラブ像として上がったのが「楽しいクラブ」「奉仕するクラブ」「鹿児島を元気にするクラブ」「青少年と連携したクラブ」そして総合的に目指すのは「持続可能な社会づくりに役立つクラブ」としました。これらを踏まえ、「幅広い年代と職種で構成されているクラブの特性を活かし、年齢の多様性を受入れて共に持続可能な地域づくりに貢献する」というビジョン声明を考えました。

第5班

報告者 濱上 友美



世話人：下村、補佐：濱上、オブザーバー：高岡会長、参加メンバー：丸元、丸山

5班では、ビジョン声明作成にあたり、我がクラブの良いところ、取り組んでいる事、今後どうなりたいかという事を踏まえて検討しました。

我がクラブの良いところは、派閥がなく仲が良く、和気あいあいとしています。取り組んでいる事として、奉仕活動や犬猫共生イベント、交流活動など多岐にわたり熱心に活動しているクラブであるといえます。今後どうなりたい

かについては、交友の輪を広げたい、色々な人に参加してほしい、地域社会に溶け込みたい、多くの人に知ってもらうことがロータリーの目的にかなうのではないかと思います。これらを踏まえ、“地域社会をよりより良くするために、明るく楽しく行動し、奉仕の光を隅々に届ける”というビジョン声明を考えました。

我がクラブがよりよく発展していけるような戦略計画作成の一案となればと思います。

第6班

報告者 田中 和俊



出席者

世話人：田中 補佐：坂元 オブザーバー：梶メンバー：

本坊 石塚 川路 林 日当瀬 奥山

テーマについて各会員より下記のような意見が出された。

- 強み**
- ・会員間の仲が良い
  - ・例会の雰囲気が良い
  - ・ホーム出席率が高い
  - ・会員の増減が少ない
  - ・大津イズムが徹底している
- 弱み**
- ・女性会員がまだ少ない
  - ・地区の活動に参加している会員が少ない
  - ・ロータリークラブの広報が不足している

クラブビジョン

「鹿児島中央ロータリークラブは、理想のロータリークラブを作るという創立時の理念を基に初代会長の津大津イズムを継承しながら、時代の要請にも応えた変革を行ない、会員間の親睦を深める中で、地域社会や国際社会に対し持続可能な奉仕活動を行う先進的なロータリークラブを目指していきます。」



連続出席表彰



PETS報告

# スマイル・ボックス

●本坊 修さん/昨日真砂本町の不発弾の処理が無事終了しました。工事が1か月強遅れましたが安心しました。

3月25日のスマイル 小計 2,000円 2023~2024年度 累計 700,527円

ロータリーソング：「四つのテスト」  
 職業宣言唱和：7  
 食事：「本日の演奏」  
 会長の時間：高岡 和也 会長  
 会務報告：梶 浩多郎 幹事  
 1) 本日の配布 ①週報(3/21日号) ②ロータリーの友(3月号)  
 2) ロータリー奉仕デー海岸美化プロジェクトのご案内  
 日時：4月20日(土) 10:00~12:00  
 場所：吹上浜「赤フン海岸」  
 3) 本日学習会・ラウンドテーブル 18:30~  
 於：ホテルグランセレッソ鹿児島  
 4) 次週 4/1(月) 例会⇒4/2(火) 12:30~ホテルグランセレッソ鹿児島に変更  
 例会プログラム 社会奉仕フォーラム  
 ゲスト卓話 犬猫と共生できる社会を目指す会かごしま  
 代表 杉木 和子様

第2126回例会記録 3月25日(月)

例会終了後 定例理事会  
 出席報告：出席委員会 連続出席表彰⇒梶 浩多郎さん(1年)  
 スマイルボックス：親睦委員会  
 3分間情報：友の見どころ⇒広報雑誌 IT 委員会  
 卓話：会員卓話「年男年頭所感」池脇 剛さん  
 PETS 報告 下村 哲也さん

**次回例会 令和6年4月8日(月)**

ゲスト卓話  
 鹿児島市教育委員会  
 教育DX担当部長 木田 博 様

出席率	会員数	出席数	出席報告
第2126回例会	52名	31名	62.00%
前々回(3月11日)の補正	52名	37名	74.00%

本日の曲目：春が来た、さくらさくら、私のお父さん

演奏：入来慶子