



世界に希望を生み出そう

WEEKLY ロータリーを繋げよう

週報 No. 2103

鹿児島中央ロータリークラブ



令和6年4月22日 第2130回例会

1977年1月10日創立

2023~2024年度 国際ロータリー会長 ゴードンR・マッキナリー

●会長 高岡 和也 ●副会長 下村 哲也 ●幹事 梶浩多郎 ●編集 広報・雑誌・IT委員会 (公共イメージ)

四つのテスト

言行はこれに照らしてから ① 真実かどうか ② みんなに公平か ③ 好意と友情を深めるか ④ みんなのためになるかどうか

本日のプログラム

レディースデー例会「ミニコンサート」

4月 環境月間

前回例会出席率 73.46%

## 会長の時間

高岡 和也

### テーマ「久しぶりの風邪？」について

4/6土曜日の観桜会、4/8月曜日の例会を体調不良のために欠席してしまい大変申し訳ありませんでした。せっかくなので、久しぶりに熱を伴う体調不良を経験して、やはり若いころと違うことがあったので、私の風邪との闘病生活のお話をしたいと思います。



以前に、熱を出したのは、コロナ前の5年以上前にインフルエンザになった時だったと思います。ちなみに、その時に熱をだしたのもその前は記憶にないくらい昔の事でいつだったかも覚えていないくらいです。とにかく母親が丈夫な体に生んでくれたのか、田舎育ちで幼少期に外でたくさん遊んで、一年中薄着ですごすような習慣があって免疫力が強くなったからか、風邪やインフルエンザには殆どかかったこともなく大人になりました。

前回のインフルエンザも初めてかかったのですが、当時の新薬だったゾフルーザを1錠飲めば熱はすぐに下がって翌日にはほぼ完治しており、会社も1日しか休まなかったことを覚えています。本当は、もっと休まないといけなかったんでしょうけど。

ですから、私は、自分自身でも熱がでるほどの病気になることはまずない。コロナやインフルエンザにもかからないと勝手に思い込んでいました。コロナワクチンも4回接種しましたが、ほぼ副反応はなく、ワクチン接種した日に普通に晩酌をしていたくらいです。

それが、今回は違ったのです。4/5の夜は会社の飲み会があり2次会のボーリングまで付き合っ、夜の11時過ぎくらいに帰りました。その時はどうもありませんでした。4/6の朝に異変に気付きました。目覚めると頭と体が火照っており体に汗をかいており、明らかに異常だったので、すぐに熱を測りました。37.4度！「うわ～、やってしまった！今日は観桜会なのに」と取り敢えず、すぐに病院に行く準備をして近所の町医者；岩尾病院に駆け込んでコロナとインフルエンザの抗原検査をしてもらいました。検査結果は陰性でただの風邪という診断結果でした。正直ほんと

しました。症状は、体がちょっとダルイくらいで、のども痛みや咳もまだでておらず、観桜会は諦めて土日でゆっくり休めば月曜日の例会には元気にいけるだろう。と思っていましたが、全くそうはなりません。土曜、日曜はゆっくりしていたにも関わらず、熱はどんどん上昇し、月曜日の朝起きたときには38.8度と今までに経験したことがない高熱でした。「なぜ！？どういうこと！？」と思いました。咳もひどくなり解熱剤を飲んでも夕方まで38度付近をうろうろしながら高熱のまま1日を過ごし、次の日の朝には下がってくれと祈りながら寝ました。どうにか祈りが通じて、火曜日の朝には36度台の平熱にもどり、月曜日は会社も休んでしまったので、これなら今日は会社にいけると思い準備していたら、どうも景色が歪んでいる気がする。気のせいだと思い、車を運転して会社にきました。目が回った状態は続きなんとか会社にたどりつきました。その日は、パソコン画面を見ても目が回るし結局体調も回復せずに、目が回りながらまた車を運転して何とか帰りました。家について、風邪から眩暈がするケースなどを検索しておりましたら、風邪のウイルスが耳のほうに入ってしまう、三半規管に影響を与えて平衡感覚がおかしくなることがあるという症状をいくつか見つけて、これだと思いました。水曜日朝から目が回っており車の運転ができないために町医者から紹介状を書いてもらい耳鼻科にタクシーでいきました。耳鼻科の先生には風邪の症状の一部みたいなもの、しばらくすれば回復するでしょう。と眩暈を直す薬をもらいました。次の日の朝ようやく、めまいは改善しましたが、最後に咳と偏頭痛がのこりました。いまま夜は酷い咳との格闘中で、気管支炎や肺炎にならないように気を付けている状況です。風邪にかかってまる一週間以上治らなかつたり、いままで経験したことがない高熱がでたり眩暈がでたり頭痛がしたり、やはり年齢との因果関係は否定できないなと感じました。私は、現在、年に一回の会社の健康診断しかいっておりませんでしたが、人間ドッグやPETSなども今年からは考えようと思っています。

病気になると分かりますが人生は健康第一です。皆さまも、健康にはくれぐれも留意して元気に日々を過ごしましょう。

## 会員卓話「新入会員自己紹介」



奥山 大志

昨年12月に坂元先生のご紹介で入会させて頂きました奥山です。奄美大島で生まれ、高校卒業まで奄美で育ち、関東の大学を卒業

後3年間程東京の不動産会社に勤務しておりました。その後家業の建設業に従事し、29歳の時に当時社長の母から会社を引継ぎ、還暦の年に弊社の専務に社長業を譲りました。

現在は10年程前に設立したナンエイ商事の仕事に専念しています。2年前に本社を鹿児島に移し、福岡を始め九州沖縄を行き来しています。

例会場 山形屋7F社交室

例会日 毎週月曜日

事務局 〒892-0828 鹿児島市金生町3-13-5F TEL.099(223)9366 FAX.099(239)3504

メール kchuorc@bi.wakwak.com ホームページ http://kagoshimachuo-rc.jp/

TV・新聞等で報道されています様に今日本は値上げのラッシュになっています。ロシアとウクライナの戦争から穀物・食料品など輸送コスト高で大変な事になっていますが、それにもれずセメントも値上げをするという話しを聞き、トン当たりの単価が約2倍になる。なぜこれ程上がるのかと役員の方と話をするとチャンスがあったのできいてみたところ、セメントの原材料の石炭石を高温で粉状にする石炭が国交が途絶えたロシアから輸入できなくなったそうです。今はオーストラリアから輸入しているという事ですが、船一杯の石炭がロシアからは約3億円だったそうですが、オーストラリアからはなんと約25億円かかるそうです。それが今の建設業全体の資材高騰にも繋がっているという事らしいです。食料品・建設資材・油関係の値上げが今の日本の我々の生活をじわじわと圧迫している原因は戦争が関係していると思われます。じゃロシアがすべて悪いのかと思われがちですが全世界の6~7割はロシア・プーチンの応援でウクライナが悪いとの考え方が半数以上を占めているという話しを聞いたことがあるんですが我々民主国家はアメリカ寄りのニュースばかりを聞いてどっちが本当なんだと混乱するのは私だけじゃないと思います。

鹿児島市民になって2年足らず。会員の皆様に鹿児島の事をいろいろと教えて頂きながら仕事とプライベートを楽しんでいけたらと思っています。できる限り例会等に参加させていただきますのでご指導の程よろしくお願ひします。



## 國料 忠

ライコーは、MBCのニュースなどの撮影、番組制作、企業や行政の映像制作を行っています。私は昨年8月から社長を務めています。

家族は妻と大学1年の娘、高校2年の息子がいます。これといった趣味は無く、ゴルフも練習場で「おー、まっすぐ飛んだ」と喜んで終わる程度です。中央ロータリークラブには以前父も入会していました。今でも父を覚えている方がいらっしゃることを感謝しております。実は、我が家でこのクラブを父より楽しんでいたのは母だと思ひます。母はひまわり会の集まりを大切にしている、コロナ前までよく一緒に集まり、今でも電話で連絡をとりあっています。

私は、昭和40年2月の生まれ。高校卒業後は一浪して早稲田大学に入学しました。大学では山登りのサークルに入り、北アルプスや八ヶ岳などに登っていました。

大学卒業後は、テレビ局系列の制作会社に入社しました。しかし、当時はバブル期。より面白さを求めて転職してアニメーションや映画のプロデュースに携わりました。その後、鹿児島に戻りライコーに入りディレクターをしていました。ここ数年は、制作現場を取り巻く環境も変わり、管理職として働き方改革に取り組みしました。

現在会社は創立40周年を迎えました。創業メンバーが退職し、若手社員が増え、第2創業の気持ちで会社を前に進めています。これからも、ロータリー精神を学び地域や事業の発展に取り組んでまいります。



## スマイル・ボックス

●高岡 和也さん / 4/6 観桜会、4/8 例会と体調不良のため続けて欠席をして申し訳ありません。また、来週4/22 例会は東京出張のためにもや欠席になります。お詫びにスマイルします。その後は最後までやり抜きますので宜しくお願いします！

●海江田 順三郎さん / 先日の観桜会では、高岡会長から乾杯の発声を依頼されましたが、家庭の事情で欠席いたし、誠に申し訳ありませんでした。深くお詫び申し上げます。

●丸元 貞夫さん / 先週の9日(火)、巨人・ヤクルト戦を、鴨池球場に観に行き、岡本選手のホームランで、巨人が快勝しました。その後6連勝中です。大ニコニコでスマイルします。又、20名分の夕食担当は、池島さんに、大変お世話になりました。

●田中 和俊さん / 連続出席表彰ありがとうございます。入会以来ほぼ休まず出席させていただいておりますが、これも健康な体に産んでくれた両親に感謝したいと思ひます。

●福山 泰広さん / 先週金曜の夜、立川志の輔師匠の鹿児島公演を楽しみました。音楽も落語もライブが一番です。

4月15日のスマイル 小計 13,000円 2023~2024年度 累計 766,256円

ロータリーソング：「我等の生業」 省略

職業宣言唱和：5・6

食事：「百万ドル食事」・「本日の演奏：なし」

会長の時間：高岡 和也 会長

会務報告：梶 浩多郎 幹事

1) 本日の配布 ①週報 ②ロータリーの友 (4月号)

2) 4月20日(土) ロータリー奉仕デー吹上浜海岸清掃

10:00~12:00

参加者⇒高岡会長、海江田、田中、松元、下、浦島、逆瀬川 会員

3) 鹿児島中央 RC・会津若松西 RC 盟約25周年記念事業完了のご報告

3月28日(木) 容保桜の植樹「記念植樹セレモニー」実施

4) RCC 例会 4/21(日) 11:00~ 天文館松山通り リンクビル9階

指名出席者⇒石塚・橋元 各会員

5) 次週 4/22(月) 例会プログラム

レディースデー例会「ミニコンサート」

ゲスト：入来 慶子様、松崎 成未様、松尾 光祐様

出席報告：出席委員会 連続出席表彰⇒田中 和俊さん (15年)

スマイルボックス：親睦委員会

3分間情報：友の見どころ⇒広報雑誌 IT 委員会

卓話：会員卓話

「新入会員自己紹介」

奥山 大志さん、國料 忠さん

次回例会 令和6年5月13日(月)

会員卓話「生成AIについて」  
宮里 幸彦 会員

出席率	会員数	出席数	出席報告
第2129回例会	51名	36名	73.46%
前々回(4月2日)の補正	52名	33名	66.00%