

令和7年3月17日 第2166例会

2024～2025年度 国際ロータリー会長 ステファニーA・アーチック

●会長 下村 哲也 ●副会長 宮脇 謙舟 ●幹事 濱上 友美 ●編集 広報・雑誌・IT委員会 (公共イメージ)

四つのテスト 言行はこれに照らしてから ① 真実かどうか ② みんなに公平か ③ 好意と友情を深めるか ④ みんなのためになるかどうか

本日の
プログラム 情報集会報告

3月 水と衛生月間

前回例会出席率
47.92%

会長の時間

会長 下村 哲也

皆さんこんにちは。鹿児島中央ロータリークラブの本年度会長を務めております下村です。本日は宜しくお申し上げます。

本日は、鹿児島東ロータリークラブ、鹿児島大学アカデミーロータリークラブ、鹿児島中央ロータリークラブの合同例会です。鹿児島中央ロータリークラブをスポンサークラブとして創立されたことをご縁に、毎年合同例会を開催しております。

この合同例会がいつころから始まったのか、私が当クラブの周年記念誌を調べてみましたところ、鹿児島中央ロータリークラブと鹿児島東ロータリークラブの合同例会が周年記念誌に登場したのは、2004年11月29日でした。また、同日の週報を確認いたしましたところ、「以前より合同例会を行っていた」との記載がありましたので、合同例会自体はそれ以前よりあったようです。

先月、鹿児島ロータリークラブをスポンサークラブとして創立された、鹿児島西ロータリークラブ、鹿児島中央ロータリークラブの3クラブ合同例会を開催いたしました。

鹿児島ロータリークラブは今年で73年、鹿児島西RCは、今年で62年の歴史があるクラブですので、だいぶ前から合同例会があったんだろうと思い、調べてみましたら、この3クラブ合同の例会・懇親会が行われるようになりました

のは意外に新しく、初めて開催されましたのは、平成31年(2019年)2月20日、今から6年前でした。

したがって、鹿児島中央ロータリークラブと鹿児島東ロータリークラブ、そしてその後2020年の設立とともに加わりました鹿児島大学アカデミーロータリークラブの合同例会の方が、歴史が古いということになります。

ロータリークラブは、奉仕の団体であるとともに、親睦の団体です。

先月の合同例会でも申し上げましたが、各クラブの例会は基本的に毎週ありますところ、同じクラブの会員でも、「何をしているのか」「どんな人なのか」「今何に取り組んでいるのか」等々、意外に分からないことが多いものです。他のクラブの会員については尚更です。

また、ロータリークラブは、奉仕の団体であり、各クラブが精力的に奉仕活動を行っております。しかし、他のクラブがどのような奉仕活動をしているのか、あまり知る機会がありません。

ポールハリスが思い描いた、「さまざまな職業をもつ人がアイデアを分かちあい、生涯つづく貴重な友情を築くことのできる場所」、そして、情報を共有し、新たな奉仕活動のアイデアが生まれる場所、本日の合同例会が、そのような場になることを願って、会長の挨拶とさせていただきます。ありがとうございました。

鹿児島東RC会長 原田 祐子



3月10日は特別な日です。今年最強のトリプル開運日「天赦日+一粒万倍日+寅の日」が重なっています。この良き日に、中央RC・鹿大アカデミーRCの皆さんと合同例会を開催できたこととても嬉しく思います。

3月8、9日と次年度に向けてのPETSも終わり、会長交代の準備も整ってきました。

今年度を振り返ると、会員の皆さんの協力のおかげで多くの行事を計画することができたことに感謝の気持ちでいっぱいです。また、東RC会長の年に今現在、鹿児島・宮崎地区初の衛星クラブ「鹿児島東ひだまりロータリー衛

星クラブ」を申請中です。会員増強委員長の中川さんを中心に進めてきました。8名でのスタートとなり、現在のクラブ人数は23名ですが、一気に30名を超える会員数になります。新しい形のロータリー活動ができると思いますので、皆さんどうぞよろしくお祈りします。

私自身、ロータリーに入会して9年になりますが、入会して良かったことは多くの方と新しいご縁ができたことです。いろんな会場に行くとか声をかけて下さったり、またお店にもご来店下さったりのロータリーを通して出逢った方が多く、本当にありがたく思います。

今夜はまたお互いに交流を深め楽しく語りましょう。本日はありがとうございました。

鹿児島大学アカデミー RC 会長 橋本 文雄



RC 3クラブ会員の皆様、こんばんは。今年度、KUARCでは「楽しいクラブ作り」をスローガンに活動しています。今夜は「花を愛でる歴史」および「花の観賞の効果」についてお話しします。

まず、花を愛でる歴史についてです。被子植物の誕生は約1億5千万年前とされ、その頃は恐竜時代でした。約6千5百万年前に被子植物の繁栄が始まり、この頃から植物と昆虫の密接な結びつきが始まったと考えられており、花の形、色、香り、蜜などは昆虫や鳥を引き寄せるための「装い」と考えられています。人類の誕生は約400万年前で、狩猟採集社会が形成されていたと考えられています。約6万年前のネアンデルタール人の遺体の傍から大量の花粉が発見され、当時の人々が花の美しさを意識していたのではないかと推測されています。日本でも縄文時代の1万1千年前にはお墓に花を捧げる習慣があり、死者に花を捧げる心の歴史が古くから存在していたことがわかります。

次に、花を観賞することが人間の健康に与える効果について4つ紹介します。農研機構と筑波大学の研究によれば、花を観賞すると、脳の活動が影響を受け、ストレスが緩和されることが分かっています。血圧上昇が3.4%低下し、ストレスホルモンであるコルチゾールの上昇を2.1%低下させる効果があることが見出されています。また、フラワーアレンジメントは高次脳機能障害者の記憶力向上に効果があり、認知リハビリテーションに活用されています。

千葉大学の調査では、花を観賞すると副交感神経活動が29%亢進し、交感神経活動が25%抑制されることが分かりました。

日本建築学会計画系の論文集には観葉植物や花の香りが人間に及ぼす生理・心理的効果の脳波およびSD法による解析が掲載されており、花の香りによって α/β の値が高くなることが認められています。

花の色も人の健康や生理・心理に影響を与えます。例えば、黄色い花は好奇心を引き出し、赤い花は情熱を象徴し、オレンジの花は社交性を表し、また、ピンクの花は優しさや恋心を引き起こし、白い花は新しい始まりに勇気を与えられていると言われています。国民性によって花の色の好みにも違いがあり、日本人は薄い色の花を好み、中国人は濃い色を好む傾向があります。さらに、香りの強い花は日本人よりも欧米人に好まれる傾向があるとのこと。

「花を愛でる」という行為は、花を愛して大切に、珍重し賞賛することであり、また、花の美しさや可愛らしさに感動し、その美しさを味わい、慈しみ、かわいがり、大切にすることです。「花を愛でる」とは、ほれほれと鑑賞したり可愛がったりするような状況を指す語として用いられ、我々は、常に花と共に生きていることを忘れないようにしなければなりません。

(本例会記録は、著者が口腔衛生会誌 J Dent Hlth 73: 90-96, 2023 年へ掲載した「花と健康」から引用した。)



スマイル・ボックス

- 鹿児島東 RC 原田祐子会長・有村茂樹幹事 / 本日はよろしくお願ひいたします。
- 鹿児島大学アカデミー RC 橋本文雄会長 / 今日は楽しみにして参りました。3クラブが今後もなかよく、活動ができますように。

- 鹿児島大学アカデミー RC 川本篤勇幹事 / 来月の赤ファン海岸清掃の成功を祈りましてニコニコいたします。
- 鹿児島大学アカデミー RC 若元正孝様 / 3クラブでニコニコします。
- 下村会長・濱上幹事 / 本日の合同例会にお越しいただきありがとうございます。本日はよろしくお願ひいたします。

3月11日のスマイル 小計 20,000円 2024~2025年度 累計 581,770円

ロータリーソング：「それでこそロータリー」
 職業宣言唱和：省略
 ゲスト・ビジター紹介：
 鹿児島大学アカデミー RC 米山記念奨学生：珠 娜 (ジュ ナ) 様
 会長の時間：鹿児島中央 RC 下村 哲也 会長
 鹿児島東 RC 原田 裕子 会長
 鹿児島大学アカデミー RC 橋本 文雄 会長
 奨学金支給：米山奨学生 = 珠 娜 様
 会務報告：鹿児島中央 RC 濱上 友美 幹事
 1) 本日の配布 ①なし
 2) R C C 例会 11:00 ~ 天文館松山通り リンクビル9階
 3/23 (日) 指名出席者⇒田中 ・花田 各会員
 3) 次週 3/17 (月) 例会プログラム
 情報集会報告
 鹿児島東 RC：鹿児島東 RC 有村 茂樹 幹事
 鹿児島大学アカデミー RC：
 鹿児島大学アカデミー RC 川本 篤勇 幹事

第2165回例会記録 3月10日(月)

出席報告：鹿児島中央 RC 出席委員会
 鹿児島東 RC フェロシップ委員会
 鹿児島大学アカデミー RC クラブ管理運営委員会
 スマイルボックス：鹿児島中央 RC 親睦委員会
 <懇親会>
 司会進行 / 鹿児島中央 RC
 開会の挨拶及び乾杯：
 鹿児島中央 RC 宮脇 謙舟 会長エレクト
 食事：「フリートーキング」
 閉会の挨拶：鹿児島東 RC 有村 茂樹 ガバナーノミニー

次回例会 令和7年3月24日(月)			
会津若松西RC来鹿例会			
出席率	会員数	出席数	出席報告
第2165回例会	49名	23名	47.92%
前々回(2月17日)の補正	49名	30名	65.22%