

本日のプログラム 補佐訪問、PETS 報告、
公共イメージ向上のための卓話

4月 環境月間

前回例会出席率
59.57%

会長の時間

会長 下村 哲也

皆さんこんにちは。それでは会長の時間を始めたいと思います。

本日は、ゲスト卓話として、走る冒険家岩元みさ様による南極マラソンについてのお話を伺うことになっております。

私、個人的に、北極や南極、山岳等の極地探検のルポルタージュを読むのが好きで、本日は楽しみにしております。

その前説的な話として、南極に関する話をしたいと思います。

北極と異なり、南極には大地があります。南極大陸の面積は約1,400万平方キロメートルで、日本の約37倍の大きさです。

1911年12月14日にノルウェーのロアール・アムンセンにより人類初の南極点到達が成し遂げられ、その34日後である1912年1月17日、イギリスのロバート・スコットも南極点に到達しましたが、帰路、飢餓と極寒の中で全滅しております。

日本人による南極点到達は、1968年12月19日、日本の第9次越冬隊(隊長・村山雅美)によるものです。現在、第66次越冬隊が昭和基地にて活動中です。

この南極大陸については、1959年(昭和34年)、日、米、英、仏、ソ連(当時)等12か国により、南極条



約が採択され、1961年に発効しました。

南極条約には、南緯60度以南の地域に適用され、以下を主な内容としています。

- 1 南極地域の平和的利用(軍事基地の建設、軍事演習の実施等の禁止)(第1条)
- 2 科学的調査の自由と国際協力の促進(第2、3条)
- 3 南極地域における領土権主張の凍結(第4条)

「南極地域における領土についての新たな請求権又は既存の請求権の拡大は、この条約の有効期間中は、主張してはならない。」

- 4 条約の遵守を確保するための監視員制度の設定(第7条)

- 5 南極地域に関する共通の利害関係のある事項について協議し、条約の原則及び目的を助長するための措置を立案する会合の開催(第9条)

したがって、現在のところ、南極大陸はこの国にも所属していないことになります。

また、南極の環境と生態系を包括的に保護することを目的として、環境保護に関する南極条約議定書が1991年に採択、1998年に発効しております。

このようにどの国のものでもなく、平和的利用に活動が限定されている南極大陸で、どのようなレースが行われたのか、お話を楽しみにしております。本日は宜しくお願いいたします。

ゲスト卓話

走る冒険家 岩元 みさ



2018年にサハラ砂漠を237キロ走った過酷マラソンを手始めに、これまでイランのシルクロードウルトラマラソン、ナミビア砂漠のマラソンなどを走ってきました。この間、コロナ禍で大会が開催されないこともあり、不安になることもありました。「諦めないぞ」とトレーニングを頑張り、ようやく去年12月

に念願だった南極マラソンを走ることができました。私は、小さい頃から陸上競技をしていましたが、高校で挫折。人生の意味を見出せなくなったときに過酷マラソンのことを知り、サハラ砂漠マラソンに挑戦したことで、自分の可能性を再発見することができました。その延長線上の大きな目標として南極マラソンを掲げました。

南極マラソンは去年の11月29日から12月3日までの5日間でした。地球を1周まわってたどり着いた南極は一面真っ白で、紫外線が強く、サングラスをしていないと失明します。また汗をかくと凍傷になる可

性能があるので、走るときも汗をかかないよう衣類で体温を調整しなければなりません。足元はふわふわな雪のところがあれば、ザクザクするところもあり、つるつる滑る硬いところもあります。ほかのランナーは両手にスティックを持って走っていましたが、私は自分を撮影しながら走ったので、スティックは持ちませんでした。ですから、どの選手よりもころんだと思いますが、周囲からは「You are strong」と言われました。転んでも笑いながらすぐに立ち上がって、また走り始めるからです。「転ぶことは全然悪いこと

じゃない。すぐに立ち上がり、起き上がって、次に進むことが大事だ」というのが自分の学びです。

過酷マラソンへの挑戦を通じて、夢を持ち、それを目指すことがとても有意義だと感じましたが、それ以上に、そういう自分を誰かから応援されることで、こんなにも強くなれて、こんなにも頑張れるということを実感しました。ですから、これからは自分がいろいろなことに挑戦していくのはもちろんですが、他の人のチャレンジを後押しできる自分になりたいと思って、今、さまざまな企画をしているところです。



スマイル・ボックス

- 下村会長、瀧上幹事**／本日は、卓話ゲストとして、走る冒険家、岩元みさ様においでいただきました。卓話、楽しみにしております。
- 海江田 順三郎さん**／去る13日、南風病院にて大腸ガンの手術を受けました。腹を十文字に切った手術でしたが経過は良好でした。術後100才を目指して健康に留意して行きたいと存じます。併せて結婚祝いを追加させていただきます。
- 丸元 貞夫さん**／先々週より、体調不良にて、RCを休会しました。すみませんでした。巨人3連勝、ドジャース5連勝と、最高のスタートダッシュです。大喜びでスマイルします。
- 本坊 修さん**／10年連続出席有難うございます。今後も頑張っていきます。
- 前迫 実さん**／当クラブの石塚俊雄さんが発起人である「老農・塚田喜太郎翁顕彰碑」が誕生地である谷山の山田町に完成し、一昨日除幕式が挙行されました。当日は鹿児島市長をはじめ東京から大久保利通公の玄孫である大久保洋子さんもお祝いにつけ

てくださいまして花を添えていただきました。ご縁で私共の会社で製作施工をさせて頂きましたこと感謝いたします。また、当クラブ会員の多くの方々からもご寄付をいただきましたこと、この場をお借りしまして御礼申し上げます。これを機会に近代日本の発展に大きく寄与された郷土の塚田喜太郎翁の史実が語り継がれてゆくこと、さらには福島県郡山市と鹿児島市が将来に亘り交流が続いていくことを望んでおります。

- 竹添 寛さん**／昨日でホテルを閉館しました。8年間の長きに渡り御愛顧頂きありがとうございます。来年2月に船津町にリ・オープン予定です。感謝の気持ちを込めてスマイルします。
- 丸山 健太郎さん**／今日のゲスト卓話は走る冒険家ポンちゃんこと岩元みささんをお願いしました。念願の南極ウルトラマラソンを走ってきた岩元さんのお話を楽しみにしています。よろしくお願いします。
- 福山 泰広さん**／H会員（本坊会員）とのゴルフは予算内の負けで無事に終了しましたので節約できた分をスマイルします。精進して次回は勝ってスマイルする所存です。

3月31日のスマイル 小計 39,000円 2024~2025年度 累計658,770円

ロータリーソング：「手に手つないで」

職業宣言唱和：1、2

ゲスト紹介：卓話ゲスト=走る冒険家 岩元 みさ様

食事：「本日の演奏」

会長の時間：下村 哲也 会長

会務報告：瀧上 友美 幹事

1) 本日の配布 ①週報

2) 地区研修協議会のご案内 (3/27 対象者に FAX 済み)

5月18日(日) 10:00~14:40 会場：野口遵記念館(延岡市)

対象者⇒田中、宮脇、吉田、林、國料、下、梶、浦島、

逆瀬川、橋元、坂元、高岡、中間、福山、川路

会員

出欠回答を、4/4(金)までに事務局までご返信ください。

3) 4/19(日)ロータリー奉仕デー海岸清掃の出欠回答がまだの方は、4/4(金)までにご回答をお願いいたします。

4) 次週 4/7(月)例会

例会プログラム

・松村ガバナー補佐訪問

第2168回例会記録

3月31日(月)

- ・PETS 報告=宮脇謙舟会長エレクト
- ・公共イメージをさらに向上させるための卓話=広報雑誌 IT 委員会

定例理事会開催 例会終了後 社交室

出席報告：出席委員会 連続出席表彰⇒本坊 修さん(6年)

スマイルボックス：親睦委員会

卓話：ゲスト卓話

「走ってきました！南極大陸」

走る冒険家 岩元 みさ様

次回例会 令和7年4月14日(月)

社会奉仕フォーラム

鹿児島乳児院 院長 畑中 和子様

出席率	会員数	出席数	出席報告
第2167回例会	49名	28名	59.57%
前々回(3月17日)の補正	49名	34名	70.83%